

Beweg dich, Schule!

Beweg dich, Schule! Eine Prise Bewegung im täglichen Unterricht der Klassen 1-13 Gehirngerechtes Lernen durch Bewegung nach Dorothea Beigel®

Die Fortbildung *„Beweg dich, Schule!“* kann als eigenständige Fortbildung für Lehrerkollegien der Klassen 1-13 und Berufsschulen durchgeführt werden.

In einzelnen Bundesländern wird sie in Kooperation der AOK mit den Kultusministerien angeboten. In Hessen ist diese Fortbildung in das Teilzertifikat *„Bewegung und Wahrnehmung“* eingebunden, das für den Erwerb des Zertifikates *„Gesundheitsfördernde Schule“* des Hessischen Kultusministeriums verbindlich ist. Darüber hinaus kann sie im Rahmen der Re-Zertifizierung von Schulen hilfreich sein.

Inhalt

Die Fortbildung hat das Ziel, Bewegung stärker in den täglichen Lernstoff aller Unterrichtsfächer zu integrieren. Die Bewegungsangebote setzen direkt an den Unterrichtsinhalten der einzelnen Fächer (Mathe, Deutsch, Fremdsprachen, Naturwissenschaften) an. Sie ersetzen keinen Lernstoff sondern dienen der Vertiefung des Gelesenen. Sie wecken das Gehirn und sorgen für vermehrte Aufmerksamkeit und Wachheit. Die Lernmotivation wird gesteigert, das Sozialverhalten in den Klassen erhöht und Konzentrationsdefiziten wird begegnet.

Die Spiel- und Bewegungsangebote sind kurzzeitig, variabel und jederzeit für alle Klassenstufen und Schulformen einsetzbar, ohne dass zusätzlicher Material- und/oder Raumbedarf im Unterricht entsteht.



Wirkung

Pädagogen und Schüler profitieren gleichermaßen von einer gesteigerter Lernmotivation und verbessertem Sozialverhalten. Die positiven Auswirkungen der lernunterstützenden Maßnahmen überzeugen Lehrerinnen/Lehrer seit 2005. Der interessante und ganzheitlich dargestellte Theorieteil unterstützt die tägliche Arbeit der Pädagogen. Bei der Auswertung von fast 8.000 Rückmeldebögen der Lehrerinnen/Lehrer gaben 95 Prozent der Befragten an, dass sie diese Fortbildung Kolleginnen und Kollegen empfehlen würden.

Die Initiative *„Deutschland . Land der Ideen“* prämierte 2012 das Programm *„Beweg dich, Schule!“* . durchgeführt seit 2005 in Kooperation von AOK Hessen und Hessischem Kultusministerium - als einen nachhaltigen Beitrag zur Zukunftsfähigkeit Deutschlands in der Kategorie *„Bildung“*

Das wirkt!

*Für alle Schulformen
In jeden Schulalltag integrierbar
Wenig Zeitbedarf
Ohne weiteren Material- und Raumbedarf*

Bewegen und Lernen
Grundschule, Sekundarstufen bis zum
Abitur



Weitere Informationen

Dozenten Hessen: [Dozentenliste unter www.bildung-kommt-ins-gleichgewicht.de](http://www.bildung-kommt-ins-gleichgewicht.de)

Hessisches Kultusministerium . Schule & Gesundheit, www.schuleundgesundheit.hessen.de